

RAZIONALE

La Menopausa è un momento fisiologico nella vita di ogni donna.

Questo evento nel mondo Occidentale industrializzato viene spesso vissuto dalle donne in maniera avversa, perché alla menopausa possono far seguito una serie di fastidiosi disturbi, al punto che la donna arriva a viverlo come un momento di disagio.

Da questa considerazione nasce l'idea di sviluppare questo corso di aggiornamento rivolto alle **ostetriche**, con lo scopo di fornire loro degli strumenti pratici da utilizzare per sostenere le donne al meglio in questa fase di passaggio e poter organizzare cicli di incontri per la Menopausa stessa.

PROGRAMMA DEL CORSO

8.30 Registrazione delle partecipanti all'Evento.

9.00 Definizione Menopausa e cambiamenti psico-fisici. (**Ostetrica V. Gibelli**)

9.40 Corretti stili di vita e alimentazione in menopausa. (**Ostetrica R. Gennaretti**).

10.30 La Mente e la Sessualità in Menopausa. (**Dott.ssa M. Tecchio e Ostetrica S. Domenighini**)

11.10 Coffee Break

11.25 Piano terapeutico in menopausa, Quando è veramente utile la TOS? Per quanto tempo usarla? (**Dr. D. Recalcati**)

12.10 Menopausa e Movimento: L'utilizzo dello Yoga, della Back school e tecniche di movimento corporeo in menopausa. (**Ostetrica S. Domenighini e Insegnante Yoga G. Manfredi**)

13.00 Pausa Pranzo

14.15 Lavoro in gruppi.

15.15 Restituzione del lavoro di gruppo in plenaria.

17.30 Valutazione del lavoro di gruppo, Conclusioni e compilazione questionario ECM.

COMITATO SCIENTIFICO

Ostetrica S. Domenighini, Ostetrica ospedaliera e consultoriale, attualmente lavora Asst FBF-Melloni-Buzzi-Sacco. Si occupa di percorsi nascita: gravidanza e nel dopo parto, e nel seguire la gravidanza. Dal 2016 a tutt'ora si occupa di incontri di donne in premenopausa e in menopausa e di rieducazione del pavimento pelvico. Tutor delle tirocinanti del 2-3 anno di ostetricia della scuola della Mangiagalli, e nella formazione delle ostetriche.

Ostetrica V. Gibelli, Ostetrica libera professionista. Ha lavorato dal 2008 al 2017 presso l'IRCCS Cà Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Mangiagalli R. Elena di Milano. Dal 2018 ha deciso di staccarsi dall'ambiente ospedaliero e di lavorare sul territorio di Milano ed Interland come libera professionista, specializzandosi ed occupandosi in più ambiti della sua professione (Puerperio, Menopausa e rieducazione del Pavimento pelvico). Attualmente lavora poliambulatori privati.

COMITATO DIDATTICO

Ostetrica R. Gennaretti, Ostetrica consultoriale da trenta anni, attualmente lavora presso l'Asst FBF-Melloni-Buzzi-Sacco. Si occupa di ciò che interessa in ambito mamma/bimbo in particolar modo di allattamento. Le sue vicende professionali si sono intrecciate a quelle professionali e ciò l'ha portata ad aprire gli occhi dell'alimentazione oltre che in ambito materno infantile anche in quest'epoca di vita della donna, in cui tutto è da scrivere e ancora più da tutelare dal punto di vista della salutogenesi.

G. Manfredi, Insegnante di Yoga. Dopo la laurea in Filosofia Teoretica consegue il diploma come insegnante Yoga (RYT500) presso il Centro Culturale Ray, dove attualmente collabora come insegnante nei corsi e nella formazione insegnanti yoga (anatomia). È fondatrice e presidente della YoGaLa a.s.d. Insegnante, ma sempre allieva, segue anche la formazione continua della YANI (Yoga Associazione Nazionale Insegnanti) della quale è socia.

Dr. D. Recalcati, Medico Chirurgo specializzato in Ginecologia e Ostetricia. Ha lavorato presso l'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano dove si è occupato di prevenzione del cervico carcinoma, e come dirigente medico c/o l'ASST di Vimercate. Attualmente specialista c/o ASST di Vimercate e ASST Fatebenefratelli - sacco di Milano, ha collaborato a numerosi studi nazionali e internazionali, e relatore a numerosi congressi molti dei quali con focus sulla menopausa.

Dott.ssa M. Tecchio, Psicologa e Psicoterapeuta libero Professionista. Dopo la laurea in Lettere Moderne consegue la laurea in Psicologia Clinica e la specialità in Psicoterapia dell'Adolescenza e del Giovane Adulto. Al lavoro in gruppi di autoaiuto e di sostegno alla genitorialità, da più di 15 anni affianca l'attività terapeutica individuale. Nel seguire l'avvicinarsi dei cicli della vita, si è di recente addentrata nelle tematiche specificamente legate al passaggio cruciale costituito dalla menopausa. Ha così potuto constatare una difficoltà diffusa nell'affrontare sentimenti ed esperienze legate a questo particolare momento nella vita della donna, e ha così rivolto i suoi interessi professionali anche in questo campo.

OBIETTIVO FORMATIVO

Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura (3)

AREA FORMATIVA

Acquisizione competenze di processo: Il Corso si propone di fornire alle Ostetriche gli strumenti pratici, utili per sostenere le donne al meglio nella fase della Menopausa e poter organizzare cicli di incontri per la Menopausa stessa.

INFORMAZIONI GENERALI

Si invita ad effettuare l'iscrizione mediante l'apposita scheda o la procedura on-line disponibili sul sito internet **www.rosadeventi.com** entro 30 giorni dalla data del Corso.

Il Corso è riservato a **45 Ostetriche + 5 tirocinanti del 3° anno**; saranno accettate le domande di iscrizione in ordine di arrivo. Le quote di iscrizione (Iva compresa) ammontano a: 90,00 Euro per le Ostetriche e ad 30,00 Euro per le tirocinanti Ostetriche.

La quota di iscrizione comprende: la partecipazione all'evento, l'attestato di

partecipazione, l'attestato di riconoscimento crediti ECM, per gli aventi diritto.

Il pagamento, indicando in causale "MENOPAUSA 2021 + NOME E COGNOME", potrà essere effettuato a mezzo:

- ❖ Carta di Credito attraverso la procedura di pagamento disponibile all'indirizzo www.rosadeventi.com/pagamento
- ❖ Bonifico Bancario, a favore di Rosa D'Eventi s.a.s., IBAN IT73W0200801401000041260539

PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



ROSA D'EVENTI

(Provider Standard , N°4753)

Via Marcello Staglieno 10/15 - 16129 Genova

Tel: 010.5954160 - Fax: 010.585022

Web: www.rosadeventi.com

E-mail: rosadeventi@rosadeventi.com

Accreditato dalla Commissione Nazionale ECM a fornire programmi di formazione continua per tutte le Professioni Sanitarie. Il Provider si assume la responsabilità per i contenuti, la qualità e la correttezza etica di questa attività ECM.

Il Corso ha ottenuto l'autorevole Patrocinio di



ORDINE DELLA PROFESSIONE DI OSTETRICA INTERPROVINCIALE
DI BERGAMO CREMONA LODI MILANO MONZA E BRIANZA

La Menopausa Naturale

Milano

To Be Defined....2021!

