



## Rieducazione Posturale Integrata Genova



### Corso di aggiornamento e formazione professionale (teorico – pratico)

#### Contenuti generali ed obiettivi dell'evento formativo

- ✓ Imparare a guardare, osservare, sentire e interpretare i diversi squilibri posturali; riconoscere se questo squilibrio è causato da catene muscolari retratte, da disfunzione dei recettori, da un problema meccanico o da disordine funzionale.
- ✓ Fornire gli strumenti base del trattamento.

#### Metodologia didattica

Il Corso è strutturato su 65 ore di insegnamento suddivise in 5 moduli: Venerdì dalle ore 14.00 alle ore 19.00 – Sabato dalle ore 9.00 alle ore 18.00.

Il corso ha un'impostazione esperienziale: tutti gli argomenti vengono affrontati prima da un punto di vista teorico e accompagnati da esercitazioni pratiche a coppie o a piccoli gruppi.

#### Tipologia formativa

Formazione Residenziale e Formazione Interattiva, accreditato per crediti ECM.

### PROGRAMMA SCIENTIFICO

## I MODULO – OSSERVAZIONE

A partire da Gennaio 2021

#### **TONO, POSTURA ED EQUILIBRIO**

Esercitazione su:

- risposte anticipatorie e differenza tra feedback e feedforward
- recettori posturali e baricentro

#### **I PRINCIPI DELLA RIEDUCAZIONE POSTURALE parte 1**

Osservazione dei vari atteggiamenti posturali

Masse e spazi con esercitazione

Punti di reperi con esercitazione

Esame obiettivo con esercitazione

#### **I PRINCIPI DELLA RIEDUCAZIONE POSTURALE parte 2**

Discussione generale sull'esercitazione esame obiettivo.

Fascia e tessuto connettivo con esercitazione

Le catene muscolari: la catena posteriore e la catena brachiale con esercitazione

#### **I PRINCIPI DELLA RIEDUCAZIONE POSTURALE parte 3**

La catena antero-interna OTAP

Esercitazione a coppie sulle retrazioni delle catene

Il diaframma: fisiologia e dinamica con esercitazione



## Rieducazione Posturale Integrata Genova



### **I TEST DI MOBILITA'**

I test di mobilità selettivi e globali in piedi e supino con esercitazione

**IL PIEDE E I COMENSI ASCENDENTI** con esercitazione

### **OCCIPITE, VERTEBRE CERVICALI E COMPENSI DISCENDENTI**

Esercitazione: Palpazione cervicali.

Esercitazione: Osservazione del cammino.

**LA CARTELLINA**

## **II MODULO – TRATTAMENTO**

### **LE LINEE GUIDA DEL TRATTAMENTO**

#### **GLI STRUMENTI DI LAVORO**

#### **ALLINEAMENTO DA SUPINO**

#### **TRATTAMENTO DAL GLOBALE AL SELETTIVO PER TORNARE AL GLOBALE**

(occipite e vertebre cervicali, cingolo scapolare e arti superiori, torace, diaframma)

#### **TRATTAMENTI A COPPIE TRA TERAPISTI**

#### **TRATTAMENTO DAL GLOBALE AL SELETTIVO PER TORNARE AL GLOBALE**

(bacino e arti inferiori, piedi, vera o falsa gamba corta, muscoli vittima)

#### **TRATTAMENTI A COPPIE TRA TERAPISTI**





## Rieducazione Posturale Integrata Genova



### INFORMAZIONI SCIENTIFICHE

#### Docente

**Dr.ssa Francesca Silva**, Fisioterapista - Genova.

#### Provider

Rosa D'Eventi (Provider Standard n°4753) è accreditato dalla Commissione Nazionale ECM a fornire programmi di formazione continua per tutte le Professioni Sanitarie. Il Provider si assume la responsabilità per i contenuti, la qualità e la correttezza etica di questa attività ECM.

#### E.C.M. - Educazione Continua in Medicina

Il Corso è destinato a nr. 10 partecipanti: **Medici** (Fisiatria, Neurologia, Medicina di Base), **Fisioterapisti** e verrà accreditato ECM.

L'assegnazione dei crediti formativi sarà subordinata alla partecipazione effettiva all'intero programma formativo ed al superamento della verifica di apprendimento con almeno il 75% delle risposte corrette. L'attestato, riportante il numero di crediti formativi, verrà inviato a mezzo e-mail al partecipante dopo aver effettuato tali verifiche.

Superato il numero massimo di iscrizioni e per professioni/discipline differenti da quelle accreditate, non sarà possibile rilasciare crediti formativi.

#### Obiettivo Formativo

Documentazione Clinica. Percorsi Clinico-Assistenziali Diagnostici e Riabilitativi, Profili di Assistenza - Profili di Cura.

#### Area Formativa

**Acquisizione competenze di processo:** Il Corso ha come obiettivo quello di imparare a guardare, osservare, sentire e interpretare i diversi squilibri posturali, fornire gli strumenti base per il trattamento, al fine di migliorare la qualità di vita dei pazienti interessati allo studio.

### INFORMAZIONI GENERALI

#### Provider e Segreteria Organizzativa



##### **Rosa D'Eventi**

Via Marcello Staglieno, 10/15 - 16129 Genova

Tel: +39 (0)10 5954160 Fax: +39 (0)10 585022

E-mail: [rosadeventi@rosadeventi.com](mailto:rosadeventi@rosadeventi.com)

Web: [www.rosadeventi.com](http://www.rosadeventi.com)

#### Sede del Corso

**Studio Vertex** - Via Vittore Carpaccio, 35b - 20090 Trezzano sul Naviglio (MI).

#### Iscrizioni al Corso

Si invita ad effettuare l'iscrizione mediante l'apposita scheda o la procedura on-line disponibili sul sito internet [www.rosadeventi.com](http://www.rosadeventi.com) entro il **1 Novembre 2020**. Trascorsa tale data, si invita a contattare direttamente la Segreteria Organizzativa. L'iscrizione comprende: la partecipazione alle sessioni scientifiche, il kit congressuale e l'attestato di partecipazione. Il Corso è a numero chiuso e prevede 10 posti; raggiunto tale numero, non saranno più accettate adesioni. L'iscrizione sarà ritenuta valida solo dopo aver ricevuto

**[www.rosadeventi.com](http://www.rosadeventi.com)**



## Rieducazione Posturale Integrata Genova



conferma scritta dalla Segreteria Organizzativa ed a seguito del perfezionamento della quota di iscrizione.

**Il Corso verrà attivato con un numero minimo di 8 iscritti.**

### Modalità di pagamento

La quota di iscrizione è di Euro 1.000,00 Euro oltre ad IVA 22%, da saldare, rispettivamente:

- Euro 500,00 + IVA 22% al momento dell'iscrizione;
- Euro 500,00 + IVA 22% entro il 10 Giugno 2020.

Il pagamento, (al netto delle spese bancarie di emissione), indicando in causale "Corso Rieducazione Posturale 2020 + Nome e Cognome" potrà essere effettuato a mezzo:

- Carta di Credito, attraverso la procedura di pagamento disponibile all'indirizzo [www.rosadeventi.com/pagamento](http://www.rosadeventi.com/pagamento)
- Bonifico Bancario, a favore di Rosa D'Eventi s.a.s., IBAN IT73W0200801401000041260539

### Rinuncia e Rimborsi

Le rinunce pervenute per iscritto a Rosa D'Eventi, entro il **1 Novembre 2020**, daranno diritto ad un rimborso pari al 70% dell'importo versato a titolo di iscrizione. Dopo tale data non sarà previsto nessuna forma di rimborso. Gli stessi verranno effettuati al termine del Corso.

### Prenotazione alberghiera

Per esigenze di prenotazioni alberghiere, si prega contattare la Segreteria Organizzativa, al fine di poter usufruire di *tariffe agevolate* e di *servizi riservati*, in hotel selezionati situati nella zona limitrofa alla sede del Corso (*walking distance*) e nel Centro Città.

*La Segreteria Organizzativa rimane a completa disposizione per ogni ulteriore informazione e necessità.*