



## Rieducazione Posturale Integrata Genova, Settembre/Novembre 2019



### Corso di aggiornamento e formazione professionale (teorico – pratico)

#### Contenuti generali ed obiettivi dell'evento formativo

- ü Imparare a guardare, osservare, sentire e interpretare i diversi squilibri posturali; riconoscere se questo squilibrio è causato da catene muscolari retratte, da disfunzione dei recettori, da un problema meccanico o da disordine funzionale.
- ü Fornire gli strumenti base del trattamento.

Il corso ha un'impostazione esperienziale: tutti gli argomenti vengono affrontati prima da un punto di vista teorico e accompagnati da esercitazioni pratiche a coppie o a piccoli gruppi.

#### Metodologia didattica

Il Corso è strutturato su 64 ore di insegnamento: 32 ore da svolgersi nel 2019 e 32 nel 2020.

Il Corso è composto da: serie di relazioni su tema preordinato e discussione di gruppo per l'approfondimento dei temi trattati. Lezione frontali interattive e attività di tirocinio pratico.

#### Tipologia formativa

Formazione Residenziale e Formazione Interattiva, accreditato per crediti ECM.

### PROGRAMMA SCIENTIFICO

#### I MODULO - OSSERVAZIONE

#### 27 Settembre 2019

14.30-15.30 Esercitazione per adattamento ascendente e per risposte discendenti.

Francesca Silva

Tutors: Pamela Baballeku, Benedetta Bollo, Claudia Puccio, Chiara Tavella

15.30-16.15 La postura e gli atteggiamenti posturali.

Francesca Silva

16.15-17.00 Esercitazione: imitazione atteggiamenti posturali.

Francesca Silva

Tutors: Pamela Baballeku, Benedetta Bollo, Claudia Puccio, Chiara Tavella

17.00-17.30 Esame oggettivo e soggettivo.

Francesca Silva

17.30-18.30 Esercitazione: Esame oggettivo e soggettivo.

Francesca Silva

Tutors: Pamela Baballeku, Benedetta Bollo, Claudia Puccio, Chiara Tavella

#### 28 Settembre 2019

09.00-09.30 Masse e spazi.

Benedetta Bollo

09.30-10.00 Esercitazione: Masse e spazi.

Francesca Silva

Tutors: Pamela Baballeku, Benedetta Bollo, Claudia Puccio, Chiara Tavella



## Rieducazione Posturale Integrata Genova, Settembre/Novembre 2019



10.00-10.30 Punti di repera.

Claudia Puccio

10.30-11.00 Esercitazione: Punti di repera.

Francesca Silva

Tutors: Pamela Baballeku, Benedetta Bollo, Claudia Puccio, Chiara Tavella

11.00-12.00 Esame obiettivo.

Francesca Silva

12.00-13.00 Esercitazione: Esame obiettivo.

Francesca Silva

Tutors: Pamela Baballeku, Benedetta Bollo, Claudia Puccio, Chiara Tavella

13.00-14.00 *Pausa*

14.00-14.30 Fascia e tessuto connettivo.

Francesca Silva

14.30-16.00 Esercitazioni: Fascia e tessuto connettivo.

Francesca Silva

Tutors: Pamela Baballeku, Benedetta Bollo, Claudia Puccio, Chiara Tavella

16.00-17.00 Le catene muscolari: la catena posteriore e la catena brachiale.

Francesca Silva

17.00-18.00 Esercitazione: Le catene muscolari: la catena posteriore e la catena brachiale.

Francesca Silva

Tutors: Pamela Baballeku, Benedetta Bollo, Claudia Puccio, Chiara Tavella

### 29 Settembre 2019

09.00-09.30 Discussione generale sull'esercitazione esame obiettivo.

Francesca Silva

09.30-10.00 I test di mobilità selettivi e globali in piedi e supino.

Francesca Silva

10.00-11.00 Esercitazione: I test di mobilità selettivi e globali in piedi e supino.

Francesca Silva

Tutors: Pamela Baballeku, Benedetta Bollo, Claudia Puccio, Chiara Tavella

11.00-12.00 Esercitazione: Osservazione del cammino .

Francesca Silva

Tutors: Pamela Baballeku, Benedetta Bollo, Claudia Puccio, Chiara Tavella

12.00-12.30 Diaframma fisiologia e dinamica

Benedetta Bollo

12.30-13.00 Esercitazione: Diaframma fisiologia e dinamica.

Francesca Silva

Tutors: Pamela Baballeku, Benedetta Bollo, Claudia Puccio, Chiara Tavella

### 19 Ottobre 2019

09.00-09.30 Piede e compensi ascendenti.

Chiara Tavella

09.30-10.30 Esercitazione: Piede e compensi ascendenti.

Francesca Silva

Tutors: Pamela Baballeku, Benedetta Bollo, Claudia Puccio, Chiara Tavella

10.30-11.30 Occipite, vertebre cervicali e compensi discendenti.

Claudia Puccio



## Rieducazione Posturale Integrata Genova, Settembre/Novembre 2019



11.30-13.00 Esercitazione: Palpazione cervicali.

Francesca Silva

Tutors: Pamela Baballeku, Benedetta Bollo, Claudia Puccio, Chiara Tavella

13.00-14.00 *Pausa*

14.00-15.00 Gamba corta.

Pamela Baballeku

15.00-16.00 Occlusione e postura.

Francesca Silva

16.00-17.00 Esercitazione: Occlusione e postura.

Francesca Silva

Tutors: Pamela Baballeku, Benedetta Bollo, Claudia Puccio, Chiara Tavella

17.00-18.00 La cartellina.

Benedetta Bollo

### II MODULO - IL TRATTAMENTO

#### 9 Novembre 2019

09.00-10.00 Discussione generale sull'esercitazione sulla Cartellina.

Francesca Silva

10.00-10.30 Le linee guida del trattamento.

Francesca Silva

10.30-13.00 Esercitazione sugli strumenti di lavoro.

Francesca Silva

Tutors: Pamela Baballeku, Benedetta Bollo, Claudia Puccio, Chiara Tavella

13.00-14.00 *Pausa*

14.00-15.00 L'allineamento.

Francesca Silva

15.00-18.00 Esercitazione pratica: L'allineamento.

Francesca Silva

Tutors: Pamela Baballeku, Benedetta Bollo, Claudia Puccio, Chiara Tavella

### Calendario 2020: Coming Soon





# Rieducazione Posturale Integrata Genova, Settembre/Novembre 2019



Professional Congress Organizer - Agenzia di Servizi

## INFORMAZIONI SCIENTIFICHE

### Docenti

#### Responsabile Scientifico

**Dr. Alessandro Manelli**, Medico specialista in Medicina fisica e Riabilitazione.

#### Docente

**Dr.ssa Francesca Silva**, Fisioterapista - Genova.

#### Tutors

**Dr.ssa Pamela Baballeku**, Fisioterapista - Genova.

**Dr.ssa Benedetta Bollo**, Fisioterapista - Genova.

**Dr.ssa Claudia Puccio**, Fisioterapista - Genova.

**Dr.ssa Chiara Tavella**, Fisioterapista - Genova.

### Provider

Rosa D'Eventi (Provider Standard RES, FSC, FAD, n°4753) è accreditato dalla Commissione Nazionale ECM a fornire programmi di formazione continua per tutte le Professioni Sanitarie. Il Provider si assume la responsabilità per i contenuti, la qualità e la correttezza etica di questa attività ECM.

### E.C.M. – Educazione Continua in Medicina

Il Corso è destinato a nr. 12 partecipanti: Medici (Fisiatria, Neurologia, Medicina di Base), Fisioterapisti e verrà accreditato ECM.

L'assegnazione dei crediti formativi sarà subordinata alla partecipazione effettiva all'intero programma formativo ed al superamento della verifica di apprendimento con almeno il 75% delle risposte corrette. L'attestato, riportante il numero di crediti formativi, verrà inviato a mezzo e-mail al partecipante dopo aver effettuato tali verifiche.

Superato il numero massimo di iscrizioni e per professioni/discipline differenti da quelle accreditate, non sarà possibile rilasciare crediti formativi.

### Obiettivo Formativo

Documentazione Clinica. Percorsi Clinico-Assistenziali Diagnostici e Riabilitativi, Profili di Assistenza – Profili di Cura.

### Area Formativa

**Acquisizione competenze di processo:** Il Corso ha come obiettivo quello di imparare a guardare, osservare, sentire e interpretare i diversi squilibri posturali, fornire gli strumenti base per il trattamento, al fine di migliorare la qualità di vita dei pazienti interessati allo studio.

## INFORMAZIONI GENERALI

### Provider e Segreteria Organizzativa



Professional Congress Organizer - Agenzia di Servizi

**Rosa D'Eventi**

Via Marcello Staglieno, 10/15 - 16129 Genova

Tel: +39 (0)10 5954160 Fax: +39 (0)10 585022

E-mail: [rosadeventi@rosadeventi.com](mailto:rosadeventi@rosadeventi.com)

Web: [www.rosadeventi.com](http://www.rosadeventi.com)

### Sede del Corso

Studio Fisioterapico "Fisiocasaregis" - Via Casaregis 32/10 – 16129 Genova.

[www.rosadeventi.com](http://www.rosadeventi.com)



## Rieducazione Posturale Integrata Genova, Settembre/Novembre 2019



### Iscrizioni al Corso

Si prega di effettuare l'iscrizione mediante l'apposita scheda o la procedura on-line disponibili sul sito internet [www.rosadeventi.com](http://www.rosadeventi.com) entro il **1 Luglio 2019**. Trascorsa tale data, si prega contattare direttamente la Segreteria Organizzativa. L'iscrizione comprende: la partecipazione alle sessioni scientifiche, il kit congressuale e l'attestato di partecipazione. Il Corso è a numero chiuso e prevede 12 posti; raggiunto tale numero, non saranno più accettate adesioni. L'iscrizione sarà ritenuta valida solo dopo aver ricevuto conferma scritta dalla Segreteria Organizzativa ed a seguito del perfezionamento della quota di iscrizione.

**Il Corso verrà attivato con un numero minimo di 10 iscritti.**

### Modalità di pagamento

La quota di iscrizione è di Euro 650,00 Euro oltre ad IVA 22%, da saldare, al *momento dell'iscrizione*.

Il pagamento, (*al netto delle spese bancarie di emissione*), indicando in causale "Corso Rieducazione Posturale 2019 + Nome e Cognome" potrà essere effettuato a mezzo:

- Carta di Credito, attraverso la procedura di pagamento disponibile all'indirizzo [www.rosadeventi.com/pagamento](http://www.rosadeventi.com/pagamento)
- Bonifico Bancario, a favore di Rosa D'Eventi s.a.s., IBAN IT73W0200801401000041260539

### Rinuncia e Rimborsi

Le rinunce pervenute per iscritto a Rosa D'Eventi, entro il **1 Luglio 2019**, daranno diritto ad un rimborso pari al 70% dell'importo versato a titolo di iscrizione. Dopo tale data non sarà previsto nessuna forma di rimborso. Gli stessi verranno effettuati al termine del Corso.

### Prenotazione alberghiera

Per esigenze di prenotazioni alberghiere, si prega contattare la Segreteria Organizzativa, al fine di poter usufruire di *tariffe agevolate* e di *servizi riservati*, in hotel selezionati situati nella zona limitrofa alla sede del Corso (*walking distance*) e nel Centro Città.

La Segreteria Organizzativa rimane a completa disposizione per ogni ulteriore informazione e necessità.